



La solidarité en action

Des séjours à vivre

MER & MONTAGNE

ÉTÉ 2023
Colos pour les 6/17 ans

avec LesPEP40
et LesPEP64

La passion de découvrir,
l'aventure en partage



Informations et réservations



LesPEP40
05 58 46 42 47
www.lespep40.org



LesPEP64
05 59 83 83 04
sejours.pep64.org



Trois grandes valeurs guident nos actions :

- **La laïcité**, principe permettant le « vivre-ensemble » et l'ouverture à l'autre.
- **La solidarité**, valeur forte de non exclusion pour l'ensemble de nos séjours.
- **L'égalité**, principe d'action qui part du postulat que tout individu est unique, capable et dispose de droits et de devoirs.

Partir en colonie de vacances aux PEP, c'est :

- **Découvrir** un environnement nouveau et dépaysant, au niveau social, culturel, éducatif, relationnel, mais aussi environnemental.
- Participer à **un projet collectif et pluriel**, toujours convivial et généreux.
- Vivre une expérience **individuelle et collective, commune et solidaire** où chacun apprend autant à donner qu'à recevoir.
- Tendre vers son **autonomie** dans une société inclusive en privilégiant la déconnexion numérique des jeunes.

En toute sécurité, toutes les mesures sanitaires sont appliquées et respectées.

La mise en œuvre de ces séjours est réalisée par une équipe de professionnels animée par les valeurs des PEP, disponible et à votre écoute.

Dans cette brochure, découvrez la diversité et la richesse de nos séjours vacances proposés aux jeunes de 6 à 17 ans : des séjours à la mer, à la montagne ou à la campagne, sportifs ou culturels.

Nous vous souhaitons à toutes et tous de très belles vacances d'été.

Retrouvez-nous sur



Centre Nautique Jean Udaquiola PEP40
SOCOA - LES PEP64
Base Aventure d'Arette - LES PEP64
Aldudes - LES PEP64



@LesPEP64
@pep40.centre.jeanudaquiola



SOCOA

Situé à 200m des plages, au bord de la baie de Saint Jean de Luz, le centre peut accueillir 80 enfants, dans des chambres de 3 à 6 lits. Hébergement par tranche d'âge, repas préparés sur place, salles d'activités, accès au fronton et Street Park.

ALDUDES

Au cœur de la vallée des Aldudes, l'auberge ERREKA GORRI est un centre de vacances situé au milieu des montagnes basques.

Cette vallée des Aldudes est un plateau cerné de crêtes verdoyantes frontalières. Elle est à la source de la Nive dans le célèbre Pays Quint et livre son histoire pastorale unique, son accueil chaleureux et ses merveilleux produits du terroir. Les repas sont confectionnés par notre cuisinier. Le centre comprend des chambres de 4 à 8 lits avec sanitaires, une salle de repos et d'activités. Il est à proximité de la rivière, des sentiers de randonnée et du centre du village où vous trouverez trinquet, fronton et commerces de produits locaux.

BISCARROSSE



Situé au bord du lac d'eau douce de Biscarrosse-Parentis, le centre nautique peut accueillir 90 enfants dans d'excellentes conditions. Chambres de 4 lits avec sanitaires, salle de restauration avec terrasse face au lac, repas préparés sur place, salles d'activités, grand espace de jeux.

Le centre nautique "Jean Udaquiola" est la propriété du Conseil Départemental des Landes

ARETTE

La Base Aventure d'Arette est un établissement permanent situé au pied du Massif de la Pierre St Martin.

Le centre est situé au cœur du village d'Arette, village calme et paisible de montagne. Toutes les commodités sont accessibles au bourg.

Le centre comprend des chambres de 2 à 5 lits, avec sanitaires par bloc de chambres.

Grande salle de restauration, une salle de jeux, accès sécurisé et immédiat au village.

Au village : salle omnisport, fronton, terrain de tennis...



Périodes de Séjours

SOCOA	JUILLET				AOÛT		
	9 au 15	16 au 22	23 au 29	30/07 au 05	06 au 12	13 au 19	-
A l'eau matelot - p6					6/8 ans		
Aventures de corsaires - p6		9/11 ans		6/8 ans	9/11 ans		
Col'eau - p7	9/11 ans	6/8 ans 9/11 ans		9/11 ans		9/11 ans	
Du fun et de l'art - p10			14/16 ans				
Skate au Pays Basque - p10	12/14 ans		12/14 ans		12/14 ans		
Socoa plongée - p8	9/14 ans	9/14 ans	9/14 ans	9/14 ans	9/14 ans	9/14 ans	
Socoa sauveteur - p9	9/14 ans		9/14 ans			9/14 ans	
Socoa voile - p8		9/14 ans		9/14 ans	9/14 ans		
Surf attitude - p7	6/8 ans						
Surf attitude - p9		9/14 ans	9/14 ans 15/17 ans	9/14 ans 15/17 ans	9/14 ans		

ARETTE	JUILLET				AOÛT		
	09 au 15	16 au 22	23 au 29	30/07 au 05	06 au 12	13 au 19	20 au 26
Au pas, au trot, au galop - p11		6/11 ans	6/11 ans				
Aventures Eau'Pyrénées - p14					12/15 ans		
De Cape et d'Epée - p11				6/9 ans			
Jud'Eau - p13				8/14 ans			
Les aventuriers Pyrénéens - p12						6/11 ans	
Pass'Montagne - p12	8/11 ans			12/15 ans			8/11 ans
Spélé'Eau en Barétous - p14				14/17 ans			
Tout ce qui roule - p13				8/12 ans			

ALDUDES	JUILLET				AOÛT		
	9 au 15	16 au 22	23 au 29	30/07 au 05	06 au 12	13 au 19	20 au 26
Aventures sur la Nive - p18	10/14 ans		15/17 ans				
100% aventures montagne - p15	10/14 ans			8/12 ans		8/12 ans	
Chef cuistot des Aldudes - p16		8/12 ans		10/14 ans			10/14 ans
Chevauchée en montagne - p17		12/15 ans		12/15 ans		12/15 ans	
Les savants fous - p16		10/14 ans	8/12 ans				
Taquiner la truite - p15			8/12 ans			8/12 ans	
Tel un pompier - p17				8/12 ans	10/14 ans		
VTT... dévaler la montagne - p18		8/11 ans	12/15 ans		12/15 ans		14/17 ans

BISCARROSSE	JUILLET				AOÛT		
	10 au 15	17 au 22	24 au 29	31/07 au 05	07 au 12	14 au 19	21 au 26
A l'abordage moussaillons -p19		6/8 ans				6/8 ans	
Légende et sorcellerie -p19	6/9 ans			6/9 ans			
Cosplay Créations -p20							11/17 ans
Du cirque... aux étoiles -p20	9/14 ans						
Mangaka -p20					9/14 ans	11/17 ans	
En avant la musique -p20			11/17 ans				
Street dance -p21						11/17 ans	
A vos fourneaux -p21	9/14 ans						16/17 ans
Au feu les pompiers -p21	11/17 ans			8/11 ans			
Les petits scientifiques -p21	8/11 ans						
Aventures nature -p22	8/12 ans		8/12 ans	8/12 ans			
Aventures vacances -p22		9/14 ans				11/17 ans	
Nos amis les animaux -p22					8/12 ans		
Viking ! La découverte ! -p22	11/15 ans						
Catamaran dans le vent -p23	9/14 ans			9/14 ans	9/14 ans		
					9/14 ans		
Multiglis -p23	11/17 ans	11/17 ans				11/17 ans	11/17 ans
	11/17 ans						11/17 ans
Multiglis + option permis -p23							16/17 ans
Planche en folie ! -p23							12/17 ans
Surf'in bisca -p24	8/13 ans					11/17 ans	11/17 ans
Pass' Basket -p24						11/17 ans	
Plongée, l'aventure subaquatique ! -p24							13/17 ans
Silence on pêche ! -p24			8/12 ans	8/12 ans			
Skate ride 'n' roll -p25						11/17 ans	
Tous à cheval ! -p25	8/13 ans		8/13 ans	8/13 ans			
Séjour Inclusif -p25		11/17 ans	11/17 ans				
CAMPUS EXTÉRIEURS							
	10 au 15	16 au 21	24 au 29	31/07 au 05	06 au 11	13 au 18	21 au 26
Hastingues festival des 5 sens -p26	9/14 ans						
Equitation à Lauzerte -p26		8/14 ans			8/14 ans	8/14 ans	
Multi-sports Barétous -p27			9/14 ans	9/14 ans			11/15 ans
Odyssée canoë ! -p27			11/14 ans	14/17 ans			
Surf Odyssée -p27							14/17 ans

> Infos / Réservation :
 vacances@pep64.org
 sejours.pep64.org
 05 59 83 83 04



**SÉJOURS DE 7 À 14 JOURS
(JUILLET ET AOÛT)**
RÉSERVEZ EN LIGNE SUR
sejours.pep64.org
 Possibilité de cumuler 2 séjours
 Tarifs hors adhésion

AVENTURES DE CORSAIRES

> Âge : 6/8 ans - Prix : 440€
 Dates : 30/07 au 05/08

> Âge : 9/11 ans - Prix : 455€
 Dates : 16 au 22/07, 06 au 12/08

Tel un corsaire, tu résoudras des énigmes pour retrouver le trésor perdu des pirates... Pars à la recherche des merveilles cachées du Pays Basque et fais de tes vacances une aventure à suspens.

Durant ce séjour, tu vas résoudre le mystère de la chasse au trésor grâce aux contes des pirates, participer à des ateliers de déguisement, découvrir la pêche à pied, explorer la baie de Saint Jean de Luz et son fort en bateau.

- Pour les 6/8 ans, sortie au « WOW PARK », plus grand parc de loisirs aventure du Pays Basque.
- Pour les 9/11 ans, sortie sportive et ludique accrobranche.

sans oublier les baignades, jeux de plage et veillées.

A L'EAU MATELOT

> Âge : 6/8 ans - Prix : 540€
 Dates : 06 au 12/08

A bord de ton navire, enivre-toi de l'air marin basque et deviens un vrai petit matelot !

Toi, véritable moussaillon des mers, apprends la navigation et explore la baie de Saint Jean de Luz, son fort, ses digues et ses secrets.

Au programme :

- 5 séances de voile
- jeu de piste
- pêche à pied
- baignades et jeux de plage

mais aussi des veillées à thèmes et grands jeux.



SURF ATTITUDE

> Âge : 6/8 ans - Prix : 565€

Dates : 09 au 15/07

Apprends à glisser sur les vagues tel un surfeur avéré de la côte Basque !

Tu découvriras les techniques du surf avec le programme des professionnels de l'école de TXINGUDI, le plaisir de l'océan et des loisirs créatifs et ludiques avec :

- 3 séances de surf
- des baignades et des jeux de plage
- de la pêche à pied
- des promenades à proximité

et bien entendu des petits et grands jeux, des activités sportives et créatives, des veillées animées.



COL'EAU

> Âge : 6/8 ans, 9/11 ans - Prix : 430€

Dates 6/8 ans : 16 au 22/07

Dates 9/11 ans : 09 au 15/07, 16 au 22/07
 30/07 au 05/08, 13 au 19/08

Une colo, c'est avant tout la rencontre de nouveaux copains, de nouvelles activités, de lieux incroyables mais surtout une fabrique de souvenirs...sur la côte Basque.

Cette colo, c'est ta colo : participe à la vie du centre, propose tes idées d'activités, passe des moments inoubliables et reviens chez toi avec des souvenirs plein la tête !

Les animateurs te proposeront de :

- faire une pêche à pied
- explorer la baie de Saint Jean de Luz à bord d'un bateau
- participer à un jeu de piste

Tu pourras aussi profiter de la plage, des jeux dans le sable, des baignades, d'une aire de jeux avec un street park et de superbes veillées à thèmes.



SOCOA PLONGEE

> Âge : 9/14 ans - Prix : 655€
Dates : 09 au 15/07, 16 au 22/07, 23 au 29/07, 30/07 au 05/08, 06 au 12/08, 13 au 19/08

Tu rêves d'explorer les fonds sous-marins, ce séjour est fait pour toi !

Viens à Socoa découvrir le monde fascinant de la plongée sous-marine dans un cadre naturel idéal, avec :

- 5 séances de plongée avec l'école "ODYSSEE BLEUE" de Ciboure
- des sorties à Saint-Jean-de-Luz, Soco...
- des baignades, des jeux de plage
- des grands jeux de plein air et des veillées animées

Un authentique stage de plongée avec des professionnels.

SOCOA VOILE

> Âge : 9/14 ans - Prix : 570€
Dates : 16 au 22/07, 30/07 au 05/08, 06 au 12/08

Hisse ta voile et navigue en catamaran au large de la baie de Saint-Jean-de-Luz.

A bord de ton bateau, apprends à naviguer, te repérer en milieu maritime et vogue sur l'océan grâce à ce séjour dédié à la pratique de la voile.

- 5 séances de voile
- découverte de Saint-Jean-de-Luz et du domaine d'Abbadia
- des temps de partage pour organiser des veillées à thèmes
- des temps libres et du farniente à la plage

mais aussi des baignades, des activités variées, des jeux de plage.... pour profiter encore plus de ces vacances en colo !

SURF ATTITUDE

> Âge : 9/14 ans, 15/17 ans - Prix : 655€
Dates 9/14 ans : 16 au 22/07, 23 au 29/07, 30/07 au 05/08, 06 au 12/08
Dates 15/17 ans : 23 au 29/07, 30/07 au 05/08

ALOHA... Viens surfer sur les vagues de la côte Atlantique !

Tu apprendras les techniques du surf et ses valeurs avec le programme des professionnels de l'école de TXINGUDI, et profiteras du plaisir de la glisse et de nombreuses activités :

- 5 séances de surf
- des baignades, des jeux de plage
- des balades à proximité
- de la pêche à pied

et bien entendu, des petits et grands jeux, des activités sportives et créatives, des veillées animées.

Pour le séjour des 15/17 ans, une soirée festive « TORO DEL FUEGO ».

SOCOA SAUVETEUR

> Âge : 9/14 ans > Prix : 530€
Dates : 09 au 15/07, 23 au 29/07, 13 au 19/08

Viens découvrir le métier du sauveteur côtier et son esprit d'équipe.

A travers un parcours d'apprentissage progressif, tu découvriras étape par étape, les qualités du nageur sauveteur, à l'aide d'un paddle board et de bouée tube.

Au programme :

5 séances de sauvetage côtier (1h30) en partenariat avec le "Belharra Watermen Club" assurées par un éducateur sportif diplômé d'Etat.

Mais aussi des jeux de plein air, plage et baignades, activités créatives, veillées...



SKATE AU PAYS BASQUE

> Âge : 12/14 ans - Prix : 530€
Dates : 09 au 15/07, 23 au 29/07,
06 au 12/08

Viens t'initier ou perfectionner tes tricks au DC Skatepark 162 de Saint-Jean-de-Luz, réaliser tous types de figures et profiter de la plage.

Au programme :

- 3 séances de skateboard (2h) en partenariat avec l'école « 162 Skate School » (matériel fourni)
 - 1 sortie au « Trampoline Park » pour bondir et rebondir sans modération
 - du beach soccer sur la plage
 - des baignades et jeux de plage
- et bien entendu, des jeux de plein air, des moments conviviaux et des veillées animées.



DU FUN ET DE L'ART

> Âge : 14/16 ans - Prix : 555€
Dates : 23 au 29/07

Déniche l'art urbain et moderne que cache la côte Basque et profite des activités nautiques.

L'inspiration t'emportera... et ton blaz se révèlera !

Art urbain :

- initiation Graffiti (cello'graff)
- initiation light painting
- une journée à Bayonne à la découverte du festival Points de Vue, balade géolocalisée autonome pour repérer les fresques street-art emblématiques.

Du fun :

- 1 séance de pirogue hawaïenne
- 1 tour en bateau
- des grands jeux
- des temps libres et du farniente à la plage

Arette

Base
Aventure

Infos / Réservation :

vacances@pep64.org
sejours.pep64.org
05 59 83 83 04



SÉJOURS DE 7 À 14 JOURS (JUILLET ET AOÛT)
RÉSERVEZ EN LIGNE SUR
sejours.pep64.org

Possibilité de cumuler 2 séjours
Tarifs hors adhésion

AU PAS, AU TROT, AU GALOP !

> Âge : 6/11 ans - Prix : 555€
Dates : 16 au 22/07, 23 au 29/07

Au sein de la vallée de Barétous, viens découvrir l'équitation au centre équestre de Goès, et vivre intensément au cœur de la montagne !

Consacre-toi pleinement à ta passion avec 4 séances d'équitation. Apprends à connaître ton poney/cheval grâce aux séances d'hippologie, partage un lien avec les soins et pansages quotidiens et prépare ta monture pour des balades magiques.

Régle-toi aussi avec :

- 1 demi-journée au parc aquatique « Aqua Béarn » pour t'amuser dans les toboggans et la piscine à vagues
- 1 demi-journée de randonnée sur les crêtes d'Arette pour découvrir les montagnes béarnaises et sa biodiversité

Des grands jeux et des veillées sont aussi au programme.



DE CAPE ET D'EPEE

> Âge : 6/9 ans - Prix : 488€
Dates : 30/07 au 05/08

Viens relever des défis et apprends à manier l'épée tel un chevalier ou un mousquetaire du roi !

Fabrique ton costume et ton blason au gré de ton imagination.

Travaille ton adresse et ton agilité avec 2 séances d'initiation au maniement de l'épée, encadrées par un moniteur d'escrime diplômé.

Profite pleinement de ton aventure et participe à la grande journée des défis sur les traces de nos célèbres mousquetaires au "Château des Enigmes" de Laàs.

Deviens un véritable mousquetaire et incarne son personnage pendant tes visites dans les bastides du Barétous.

Mais aussi, activités créatives et artistiques, veillées ...



LES AVENTURIERS PYRENEENS

> Âge : 6/11 ans - Prix : 462€
Dates : 13 au 19/08

Un cocktail d'activités sportives et créatives à la découverte des Pyrénées Béarnaises.

Balade-toi en montagne pour découvrir les animaux, rapaces et rencontre les bergers en estive pour découvrir la fabrication du fromage de brebis.

Ce sera également l'occasion de passer la journée à la Pierre Saint Martin pour t'amuser entre copains grâce aux descentes en luge d'été et au minigolf.

- Joue à l'apprenti boulanger en fabriquant ton propre petit pain au moulin d'Arette.
- Aventure-toi dans la forêt pour construire ta cabane et fabriquer des objets en bois et éléments naturels que tu auras ramassés.
- Randonne sur les traces des fées, emprunte leur sentier et découvre leur monde.

Autour du centre : course d'orientation, activités créatives et artistiques, grands jeux, veillées ...



PASS' MONTAGNE

> Âge : 8/11 ans - Prix : 453€
Dates : 09 au 15/07, 20 au 26/08

> Âge : 12/15 ans - Prix : 467€
Dates : 30/07 au 05/08

Régal-toi avec ce séjour multi activités dans notre vallée ! Au programme :

- Une séance d'accrobranche pour te dépasser, une séance de tir à l'arc pour apprendre à contrôler ton adresse, une course d'orientation pour découvrir la forêt locale.
- Des temps d'amusement aquatiques avec une journée à Aqua Béarn pour t'éclater dans les toboggans, la piscine à vagues et les bouées !
- Pour découvrir le milieu montagnard, virée à la Pierre Saint Martin pour se balader sur les sentiers des contrebandiers et repérer les rapaces et les animaux.

Profite également des animations de la station estivale avec, luge d'été, saut airbag, tir à la carabine laser, minigolf...

Une soirée au coin du feu t'attend pour des moments de convivialité et de contes pyrénéens. Pour les 12/15 ans, une nuit en bivouac (selon conditions météo et autorisations) et soirée au coin du feu.

NOUVEAU!

TOUT CE QUI ROULE

> Âge : 8/12 ans - Prix : 577€
Dates : 30/07 au 05/08

Fais le plein de sensations en trottinette et VTT... et amuse-toi dans nos Pyrénées !

- 4 séances de VTT encadrées par un moniteur brevet d'Etat
- 1 séance de trottinette électrique (ou de descente selon ta taille) pour apprendre à rouler debout, à s'amuser, à grimper et descendre autrement nos piémonts
- 1 demi-journée multi activités à la Pierre Saint Martin : luge d'été, tir à la carabine laser, saut airbag, minigolf...

C'est aussi l'occasion de découvrir le sentier botanique de notre station avec toutes les espèces florales des Pyrénées. Et bien sûr, jeux de coopération, course d'orientation, veillées au coin du feu...



JUD'EAU

> Âge : 8/14 ans - Prix : 509€
Dates : 30/07 au 05/08

Tu es fan de judo et tu aimes la montagne ? Alors rejoins notre professeur de judo diplômé et régale-toi dans notre vallée !

- 4 demi-journées pour découvrir cet art martial dont l'apprentissage est composé de techniques d'immobilisation et de projection qui s'exécutent selon des règles bien définies. Tout au long de ton séjour et grâce à la pratique, deviens un judoka portant les valeurs du judo : politesse, courage, sincérité, honneur, modestie, respect, contrôle de soi et amitié. Jeux d'opposition et self défense te seront également proposés durant ces ateliers.
- 1 sortie au parc aquatique « Aqua Béarn » pour se détendre et s'amuser tous ensemble dans les toboggans.

Des balades sur les piémonts de la vallée de Barétous pour découvrir la nature et ses richesses, mais aussi des jeux entre copains et des veillées au coin du feu.

AVENTURES EAU'PYRENEES

> Âge : 12/15 ans - Prix : 505€
Dates : 06 au 12/08

Pars à l'aventure dans les piémonts Pyrénéens et éclate-toi aussi bien les pieds sur terre que dans l'eau !

Tel un aventureur, tu découvriras les spécificités du gave d'Oloron Sainte Marie et de la vallée de Barétous.

Au programme :

- 1 journée multi activités eaux vives avec rafting et hotdog sur le gave encadrée par la base nautique de Soeix
- 1 journée complète à la station de la Pierre Saint Martin pour découvrir les estives et suivre les traces des contrebandiers, repérer la faune et la flore, et vivre une après-midi sportive avec saut air bag, tir à la carabine laser, luge d'été...
- 1 journée détente au parc aquatique « Aqua Béarn » pour s'amuser dans les toboggans, la piscine à vagues, les bouées...

Sans oublier : activités créatives et artistiques, grands jeux, veillées ...



SPELE'EAU EN BARETOUS

> Âge : 14/17 ans - Prix : 522€
Dates : 30/07 au 05/08

Viens t'initier au monde souterrain dans notre vallée ! Visite du musée de Barétous d'Arette pour comprendre la formation des cavités, l'histoire de nos pionniers spéléologues locaux et l'origine du gouffre de la Pierre Saint Martin.

Au programme :

- 1 séance découverte de spéléologie à la rencontre de nos grottes et rivières souterraines, encadrée par un moniteur diplômé
- 1 séance d'apprentissage des techniques de cordes sur le mur d'escalade du village
- 1 journée à la grotte de la Verna en exploration sportive, en compagnie d'un guide diplômé d'Etat de spéléologie
- 1 randonnée souterraine sur les traces des pionniers et marche dans les éboulis, hors sentier, au départ de la zone aménagée de la salle de la Verna. Vos premiers pas d'explorateurs dans le gouffre mythique de la Pierre Saint-Martin !
- 1 journée balade sur les piémonts pyrénéens pour découvrir nos montagnes et ses richesses et comprendre la formation des gouffres et de ses roches calcaires.
- 1 journée au parc aquatique « Aqua Béarn » pour se détendre et s'amuser dans les toboggans, la piscine à vagues, les bouées...

Mais aussi, grands jeux et veillées au coin du feu.



Aldudes Centre Erreka Gorri

> Infos / Réservation :

vacances@pep64.org
sejours.pep64.org
05 59 83 83 04



SÉJOURS DE 7 À 14 JOURS (JUILLET ET AOÛT)
RÉSERVEZ EN LIGNE SUR
sejours.pep64.org

Possibilité de cumuler 2 séjours
Tarifs hors adhésion

NOUVEAU!

TAQUINER LA TRUITE

> Âge : 8/12 ans - Prix : 490€
Dates : 23 au 29/07, 13 au 19/08

Découvre la pêche à la truite sur la Nive et initie-toi aux différentes techniques tel un pêcheur hors pair !

Grâce à ton animateur, tu découvriras l'écosystème aquatique de la Nive et comprendras la vie de ce poisson emblématique de la vallée des Aldudes.

Ta journée sera rythmée autour d'activités ludiques et de découvertes de la montagne, accrobranche, baignades et jeux d'eau dans la rivière, jeux de plein air et balade dans la montagne Basque.

En fin d'après-midi lors du réveil de la truite, tu observeras la rivière et apprendras les diverses méthodes de pêche : appât naturel, tenkara, petits leurres ... et passeras de supers moments entre copains !

A la tombée de la nuit, tu profiteras des veillées et tu partageras des moments inoubliables lors d'une soirée au milieu des étoiles, sur les sentiers des contrebandiers.

NOUVEAU!

100% AVENTURES MONTAGNE

> Âge : 8/12 ans, 10/14 ans - Prix : 535€
Dates 8/12 ans : 30/07 au 05/08, 13 au 19/08
Dates 10/14 ans : 09 au 15/07

Apprends à te dépasser en vivant à 100% ton aventure dans les montagnes du Pays Basque ! En cohésion avec ton groupe, développe ton instinct de survie, ton adresse, et ton esprit d'équipe et de solidarité. Au programme :

- atelier de survie en montagne « construit ton abri, organise ton bivouac, observe les plantes comestibles, allume ton feu de camps... »
- parcours d'orientation
- ½ journée VTT (équilibre et motricité, tremplin, bascule, initiation sur sentiers ...)
- escalade et grimpe aux arbres
- parcours d'obstacles en milieu naturel
- parc aventure accrobranche

Une soirée sur les sentiers des contrebandiers pour partager des moments inoubliables entre copains à la tombée de la nuit. Mais aussi, baignades et jeux d'eau dans la rivière, jeux de plein air, veillées ...



NOUVEAU!

LES SAVANTS FOUS

> Âge : 8/12 ans, 10/14 ans - Prix : 495€
Dates 8/12 ans : 23 au 29/07
Dates 10/14 ans : 16 au 22/07

Mets-toi dans la peau d'un vrai scientifique et réalise d'authentiques expériences au cœur des montagnes Basques.

Tu accompliras des expérimentations savantes mais aussi une fusée à eau, un robot, une micro fusée et tu observeras les étoiles.

Pour découvrir la montagne, tu iras te balader sur les chemins de randonnée et rencontrer les rapaces et animaux de la vallée.

Pour t'initier à l'astronomie, tu partageras une soirée sur les sentiers des contrebandiers et vivras des moments inoubliables à la lueur des étoiles.

Mais aussi, parcours accrobranche, baignades et jeux d'eau dans la rivière, activités créatives et artistiques, jeux traditionnels Basques, veillées ...



CHEF CUISTOT DES ALDUES

> Âge : 8/12 ans, 10/14 ans - Prix : 480€
Dates 8/12 ans : 16 au 22/07
Dates 10/14 ans : 30/07 au 05/08, 20 au 26/08

Tel un « master chef » vêtu de ton tablier et de ta toque, tu cuisineras et dégusteras les saveurs typiques du Pays Basque.

Au détour de ce séjour culinaire, tu t'initieras à l'art de la cuisine et découvriras les richesses gastronomiques de la vallée des Aldudes.

Rendez-vous avec les bonnes odeurs et les couleurs du marché de Saint Jean Pied de Port pour réaliser les incontournables de la cuisine basque.

Inspire-toi de tes rencontres avec les producteurs locaux, jambon Kintao, truite de Banca, et fromage de montagne et fais preuve de créativité pour concevoir ton livre de recettes « Spécial Pays Basque ».

A l'issue du séjour, accompagné du cuisinier et des animateurs, tu vivras une expérience de groupe unique en devenant avec tes camarades les chefs cuistots du banquet final.

Une soirée sur les sentiers des contrebandiers pour partager des moments inoubliables entre copains, à la tombée de la nuit.

Mais aussi, parc accrobranche, baignades et jeux d'eau dans la rivière, activités créatives et artistiques, jeux de plein air, veillées ...

...

TEL UN POMPIER !

> Âge : 8/12 ans, 10/14 ans - Prix : 485€
Dates 8/12 ans : 30/07 au 05/08
Dates 10/14 ans : 06 au 12/08

Vis au rythme des soldats du feu et réalise ton rêve de pompier !

Tout au long de la semaine, tu accompliras des épreuves de force, de courage et de bravoure.

Lors des ateliers, tu t'approprieras les notions de sécurité, d'autonomie, d'entraide et de solidarité, qualités propres à tous les pompiers !

A la fin du séjour, visite de la caserne et découverte des camions du centre de secours...

A la tombée de la nuit, tu partageras des moments inoubliables sur les sentiers des contrebandiers.

Egalement au programme, parc accrobranche, parcours d'orientation, balade en montagne, baignades et jeux d'eau dans la rivière, jeux de plein air, veillées ...

NOUVEAU!

CHEVAUCHEE EN MONTAGNE

> Âge : 12/15 ans - Prix : 595€
Dates : 16 au 22/07, 30/07 au 05/08, 13 au 19/08

Au cœur de la vallée, viens te balader et te perfectionner au « Centre Equestre des Collines » à Ossès.

Durant tes 4 séances d'équitation, tu auras une relation privilégiée avec ton cheval grâce au pansage et soins de l'animal, des montées sur les sentiers de montagne...

Une demi-journée d'accrobranche, sportive et ludique, pour s'amuser ensemble dans les arbres au bord de la Nive.

Tu partiras randonner sur les contreforts des Aldudes pour observer et apprécier la vie à la montagne.

Mais aussi, baignades et jeux d'eau dans la rivière, activités créatives et artistiques, jeux de plein air, veillées ...



AVENTURES SUR LA NIVE

- > Âge : 10/14 ans, 15/17 ans - Prix : 585€
Dates 10/14 ans : 09 au 15/07
Dates 15/17 ans : 23 au 29/07

Du fun et des sensations fortes t'attendent au cœur du Pays Basque intérieur !

Eclate-toi dans des aventures d'eaux vives et de pleine nature grâce à un cocktail d'activités.

Sensations garanties avec un parcours canyoning en milieu naturel, sauts, nage, toboggans, aqua rando... etadrénaline avec une descente rafting sur les rapides de la rivière de la Nive.

Halte sportive et détente autour d'une sortie accrobranche et randonnée découverte sur les circuits de montagne.

Des moments de plaisir avec baignades et jeux d'eau, et grands jeux traditionnels Basques.

Partage avec ton groupe, une marche nocturne sur les sentiers des contrebandiers et veillées.



NOUVEAU!

VTT... DEVALER LA MONTAGNE

- > Prix : 590€
> Âge : 08/11 ans Dates : 16 au 22/07 (VTT)
> Âge : 12/15 ans Dates : 23 au 29/07,
06 au 12/08 (VTT)
> Âge : 14/17 ans Dates : 20 au 26/08 (FAT BIKE)

Dévale la montagne basque à travers des parcours de VTT sur les crêtes de la vallée !

Respire, étire toi.... c'est parti pour un plein de sensations d'évasion et d'endurance avec au programme :

- 4 demi-journées VTT pour maîtriser les fondamentaux de cette discipline, choisir la meilleure trajectoire, adapter ta vitesse, gérer ton effort, dépasser tes limites, travailler ton équilibre, parfaire ta concentration et apprendre les diverses techniques de ce sport.
- Pour le séjour du 20 au 26 août, stage spécial FAT BIKE avec 1 demi-journée d'apprentissage « plateau en montagne et cheminement en crête » pour profiter le reste de la semaine de descentes vertigineuses depuis la montagne du Kintoa et de la forêt d'Hayra.
- Parcours accrobranche
- Baignades et jeux d'eau dans la rivière

Et pour te divertir, jeux de plein air, soirée nocturne sur les sentiers des contrebandiers et veillées animées.



Biscarrosse

Centre Nautique Jean Udaquiola



Infos / Réservations :

vacances@lespep40.org
05 58 46 42 47



PORTES OUVERTES

le samedi 3 juin après-midi
en présentiel et en Visio

NOUVEAU!

À L'ABORDAGE MOUSSAILLONS

- > Âge : 6/8 ans > Prix : 445€

Dates : 17/07 au 22/07, 07/08 au 12/08

Viens découvrir en bateau la nature qui t'entoure, à l'abordage moussaillo ! Apprendre et progresser tout en s'amusant, acquérir le pied marin et se familiariser avec le milieu naturel !

Le stage Moussaillons est la porte d'entrée sur le monde maritime. Grâce à de nombreuses activités variées et ludiques, tu découvriras en douceur et en toute sécurité l'environnement marin. Découvre en bateau la nature qui t'entoure : les insectes et les plantes de la réserve naturelle proche du centre, l'histoire du site, la pêche... tout cela en s'amusant. À chaque jour son aventure !

- Voile : sur un bateau stable et sécurisé adapté aux plus jeunes (jeux d'équilibre, sortie à la rame dans les marais).
- Baignades au lac.
- Découverte du milieu : dune du Pilat, observation de la faune.
- Ateliers de créations manuelles (tableau de nœuds marins, cerf-volant) ou artistiques.
- Grands jeux : jeu de piste, chasse au trésor, parcours forestier d'orientation.
- Soirées veillées : jeux, contes...

SÉJOURS DE 6 À 13 JOURS

(JUILLET ET AOÛT)

NOUS CONSULTER

Possibilité de cumuler 2 séjours

> Âge : 6/9 ans > Prix : 445€

Dates : 10/07 au 15/07, 31/07 au 5/08

Au bord du lac ou au cœur de la forêt, pars à la rencontre de créatures légendaires... Tu veux vivre une aventure extraordinaire et percer les mystères des Landes ? Les fées, les trolls, sorciers et sorcières t'intriguent ? Profite d'une colonie de vacances inoubliable dans cette lointaine contrée, lieu chargé d'histoire et de légendes.

- Deviens un sorcier ou une sorcière avec le cours de potions magiques, fabrique ton chapeau et ton grimoire de sorcellerie, découvre le Quad Ball (Quidditch Moldu)...
- Aventure-toi à la découverte des mystères d'un labyrinthe.
- Une séance de poney, des baignades aux lacs de Navarosse, de Parentis,
- Veillées tous les soirs, jeux, contes...



NOUVEAU!**COSPLAY CRÉATION****> Âge : 11/17 ans > Prix : 585€****Dates : 21/08 au 26/08**

Le cosplay est ta passion ? Tu rêves d'en découvrir les bases ou d'apprendre de nouvelles techniques ?

Une semaine pour mettre en place un projet et réaliser les accessoires en plastazote de ton costume, t'initier aux techniques de maquillage, t'essayer à la couture et jouer le rôle de ton personnage de fiction en imitant son costume, ses accessoires.

Tu créeras aussi ton hoodie personnalisé.

MANGAKA**> Âge : 9-14 ans et 11-17 ans > Prix : 585€****Dates 9/14 ans : 07/08 au 12/08****Dates 11/17 ans : 14/08 au 19/08**

Le manga est ta passion et tu souhaites plonger dans cet univers venu du Japon ? Alors rejoins-nous pour en découvrir les techniques, créer le mouvement après avoir écrit ton propre scénario. A toi de le rendre vivant. À raison de 5 séances de 2h, tu aborderas et approfondiras les notions suivantes :

- Les techniques de dessin.
- La création de personnages.
- Réalisation d'un Yonkoma (manga en 4 cases).

Mais aussi des activités en lien avec la culture geek et manga, trollball, jeux de rôles, chorégraphie arts martiaux et bien d'autres...

A la fin du séjour, tu repartiras avec ton manga et ton sweat capuche personnalisé.

**DU CIRQUE... AUX ÉTOILES !****> Âge : 9/14 ans > Prix : 585€****Dates : 10/07 au 15/07**

Des ateliers de découverte du cirque et du spectacle ! Mais aussi de la magie, de l'illusion, du théâtre, de l'art numérique pour créer un spectacle que tu présenteras avec tes partenaires.

Découverte des « Arts du Cirque » (4 séances de 2 heures encadrées par un professionnel passionné)

- Equilibre (sur boule, rola-bola, fil, gogo-cycle)
- Jonglerie (assiettes chinoises, balles, foulard, diabolos)
- Acrobatie (trampoline, charivaris, pyramide)
- Magie (cordes, foulard, pièces, close-up)
- Activités nautiques et de pleine nature : voile (1séance), stand up paddle (1séance), baignade, dune du Pilat.

Veillées conviviales avec grands jeux, soirées à thèmes, sorties.

NOUVEAU!**EN AVANT LA MUSIQUE****> Âge : 11/17 ans > Prix : 585€****Dates : 24/07 au 29/07**

Musicien dans l'âme, virtuose ou débutant, viens nous rejoindre une semaine pour créer une composition !

Chaque jour, tu pratiqueras la musique en compagnie de tes comparses, accompagné par un vrai musicien.

Des activités variées pour se détendre et s'amuser (tir à l'arc, canoë, trollball...)

**STREET DANCE****> Âge : 11/17 ans > Prix : 585€****Dates : 14/08 au 19/08**

Pour toi, les techniques de base de la danse, le rythme, le langage du corps et l'expression corporelle n'auront plus de secret.

Avec joie et bonne humeur, en groupe, tu vas créer et mettre en scène ta chorégraphie.

- Création de costumes de spectacles
- Customisation de vêtements
- Maquillage de scène
- Fabrication de décors (technique de graff, installations...)

NOUVEAU!**PETITS SCIENTIFIQUES****> Âge : 8/11 ans > Prix : 445€****Dates : 10/07 au 15/07**

Une semaine riche en expériences ! Viens découvrir le monde qui t'entoure et jouer les apprentis chimiste.

Tous les jours de nouveaux outils scientifiques à utiliser pour faire de nouvelles expériences : sortie en canoë pour collecter les plantes et micro-organismes qui peuplent le lac et les découvrir sous la lentille d'un microscope, comprendre le fonctionnement des fusées pour en fabriquer une et la faire décoller, programmer un robot, découvrir l'astronomie, réaliser des expériences en créant des colorants avec des pigments.

Tous les soirs, veillées ludiques et conviviales.

**A VOS FOURNEAUX !****> Âge : 9/14 ans > Prix : 495€****Dates : 17/07 au 22/07**

Envie de gâteaux ? Viens les créer et les cuisiner avec nous !

Accompagné par un vrai pâtissier, tous les jours, tu découvriras une nouvelle recette. Chaque matin, apprentissage des techniques de cuisine, des règles de sécurité alimentaire pour pouvoir déguster tes délicieuses préparations le soir venu : gâteaux, tartelettes, friandises... Plus aucun secret pour le sucré !

Chaque après-midi, des activités ludiques et sportives pour profiter pleinement de tes vacances.

AU FEU LES POMPIERS !**> Âge : 8/11 ans, 11/17 ans > Prix : 495€****Dates 11/17 ans : 17/07 au 22/07****Dates 8/11 ans : 07/08 au 12/08**

Viens rencontrer les pompiers et prépare toi à l'action !

Tu rêves d'action, devenir pompier et être utile aux autres ? Viens découvrir cette passion de l'urgence avec les visites de casernes et des manipulations (lances, extincteurs, comment se protéger ? Comment faut-il intervenir ?). Tu découvriras le triangle du feu et apprendras à le combattre.

Une formation aux premiers secours (PSC1) pour le séjour du 17 au 22 juillet et initiation au secourisme pour le séjour du 07 au 12 août.



AVENTURES NATURE

> Âge : 8/12 ans > Prix : 445€

Dates : 10/07 au 15/07, 24/07 au 29/07, 31/07 au 05/08

Dans la forêt, sur les lacs, dans les dunes, à la recherche des richesses de la nature landaise pour mieux la connaître et la protéger, tu apprendras les techniques pour te débrouiller sans le matériel quotidien moderne...

- Bivouac
- Apprentissage des techniques pour utiliser les éléments naturels
- 1 balade équestre en forêt
- Jeux de piste, découverte de la faune et de la flore
- Canoë

NOS AMIS LES ANIMAUX

> Âge : 8/12 ans > Prix : 495€

Dates : 07/08 au 12/08

Les animaux te passionnent ? Viens les rencontrer et apprendre à t'en occuper ! À la rencontre des animaux, domestiques, de ferme et sauvages ! A la fois câlins et joueurs, ce sont les meilleurs compagnons pour ta colo. Apprends à leur parler et profite d'activités originales avec eux, le tout au cœur de la nature !

- Soins aux animaux
- Ferme pédagogique
- Equitation (1 séance)
- Visite du marché local
- Zoo
- Découverte Stand Up Paddle



AVENTURES VACANCES

> Âge : 9/14 ans, 11/17 ans > Prix : 445€

Dates 9/14 ans : 24/07 au 29/07

Dates 11/17 ans : 21/08 au 26/08

Viens prendre le temps de vivre tes vacances, de profiter de l'océan et participer à de nombreuses activités.

Le premier jour, découvre toutes les activités possibles et compose ton programme de la semaine.

Viens choisir tes activités sportives comme stand up paddle, tir à l'arc, bubble-foot, trollball, paddle géant, baignade aux lacs de Navarosse, de Parentis ou à l'océan...

Veillées conviviales avec grands jeux, soirées à thèmes, sorties...

VIKINGS, LA DECOUVERTE !

> Âge : 11/15 ans > Prix : 445€

Dates : 17/07 au 22/07

Viens découvrir les vikings, ces explorateurs du Moyen Âge. Pars naviguer sur leurs traces pour trouver ce qui s'est passé il y a mille ans. Fabrique ton bouclier personnalisé, découvre le maniement de l'épée, de la lance et de l'arc et viens t'affronter lors de matchs de trollball.

Plonge toi dans la culture viking, ses légendes, ses runes, ses jeux... et repars avec tes propres créations.

Avec tes camarades forme un clan uni qui affrontera les épreuves et résoudra les énigmes.

CATAMARAN DANS LE VENT

> Âge : 9/14 ans

> Prix : 445€ (6jours) et 800 (13jours)

Dates : 10/07 au 15/07 (6 jours), 31/07 au 05/08 (6 jours), 07/08 au 12/08 (6 jours), 31/07 au 12/08 (13 jours).

Un séjour dans le vent pour le plaisir et la découverte de la navigation ! La voile te passionne et tu souhaites la découvrir, partage avec tes amis ta progression et tes exploits en catamaran (hobby-cat 15 ou fun-boat).

Un certificat de niveau sera remis en fin de séjour.

Catamaran, 5 séances

Découverte nautique : planche à voile, dériveur, stand-up-paddle.

Baignades : à l'océan ou aux lacs suivant la météo.

NOUVEAU!

PLANCHES EN FOLIE

> Âge : 12/17 ans > Prix : 585€

Dates : 21/08 au 26/08

Sors ton aile et prends ta planche !

Viens découvrir le wing SUP, le stand up paddle et la planche à voile mais aussi une initiation au foil (1 séance) et au surf (1 séance), au cours d'une semaine nautique. Trouve ton équilibre, profite du vent, à toi la liberté !

Une découverte en petit groupe pour progresser et se perfectionner rapidement. Profite aussi de la plage, amuse toi au bumper ball ou trollball et bien d'autres activités.

MULTI-GLISSES

> Âge : 11/17 ans

> Prix : 585 € (6 jours) 800 € (13 jours)

Dates : 17/07 au 22/07 (6 jours), 24/07 au 29/07 (6 jours), 14/08 au 19/08 (6 jours), 21/08 au 26/08 (6 jours), 17/07 au 29/07 (13 jours), 14/08 au 26/08 (13 jours)

Un séjour multisports pour les ados avides de sensations. Tu as de l'énergie et tu es curieux ? Ce séjour est pour toi !

Stand up paddle, paddle géant - Surf ou bodyboard - Catamaran, planche à voile - Baignade à l'océan ou au lac de Navarosse ou de Parentis - Tir à l'arc - Parcours Aventure dans les arbres - Skate - Mais aussi : grands jeux, beach-volley, bubble foot, trollball...

Tu devras préparer ton code maritime grâce à des cours et tests que tu auras à suivre sur internet (codes transmis + livret un mois en amont avant de commencer ton séjour), tu pratiqueras la conduite sur le lac de Biscarrosse. Ta préparation concernera le permis côtier.

L'inscription ne garantit pas la réussite à l'examen.



SURF'IN'BISCA

> Âge : 8/13 ans, 11/17 ans > Prix : 585€

Dates 8/13 ans : 17/07 au 22/07

Dates 11/17 ans : 14/08 au 19/08, 21/08 au 26/08

Prends ta planche et pars à l'assaut des vagues ! Dessus, dessous ! Tu apprendras à lire l'océan et te méfier de ses dangers.

- **Surf : (5 séances) de la découverte au perfectionnement (suivant les conditions de vagues, possibilité de bodyboard). Diplôme de progression remis en fin de séjour.**

- **Initiation au stand-up paddle, catamaran.**

- **Autres activités possibles : trollball, bubble-foot, sortie dune du Pilat, jeux de ballons, hockey, pelote, ping-pong, baby-foot...**

- **Veillées conviviales avec grands jeux, soirées à thèmes, sorties...**

SILENCE ON PÊCHE !

> Âge : 8/12 ans > Prix : 495€

Dates : 31/07 au 05/08, 07/08 au 12/08

Les poissons n'attendent que toi, affute ta canne à pêche ! Tout un programme pour découvrir et pratiquer la pêche, encadré par un moniteur fédéral, viens découvrir les joies de la pêche et les richesses de la faune et de la flore landaise.

Pêche au coup - Pêche au carnassier (avec moulinet) - Pêche à la carpe (avec moulinet)

Une séance surf casting avec petit déjeuner sur la plage - Une séance de stand up paddle, activités sportives, Pilat, veillées.

Permis de pêche annuel délivré dans le cadre du séjour.

PASS' BASKET

> Âge : 11/17 ans > Prix : 495€

Dates : 14/08 au 19/08

Fan de basket ; l'un des sports les plus pratiqué au monde reprenant l'idée d'un jeu de balle maya. Quel que soit ton niveau, il y a une place pour toi. Avant de débuter ou de revenir en club, viens pratiquer le basket et ses différentes formes en alternant avec des activités ludiques et sportives.

- **Basket : cinq séances avec un encadrement qualifié.**
- **Activités sportives : stand up paddle, paddle géant, trollball, bubble-foot...**
- **Autres activités possibles : sortie dune du Pilat, jeux de ballons, hockey, pelote, ping-pong, baby-foot...**
- **Veillées conviviales avec grands jeux, soirées à thèmes, sorties...**

PLONGÉE, L'AVENTURE SUBAQUATIQUE !

> Âge : 13/17 ans > Prix : 595€

Dates : 21/08 au 26/08

Tu nages comme un poisson, tu rêves d'aventure et des fonds marins ?

Viens découvrir la plongée subaquatique. Sensations assurées. **Baptême de plongée Plongée avec bouteille - Pirogue Hawaïenne**

Si tu le souhaites, tu pourras passer le diplôme N1 de la Fédération Française des Sports Sous-Marins à condition d'avoir déjà suivi le baptême et d'avoir le niveau.

Obligation de fournir le certificat médical de pratique de la plongée (CACI).



SKATE, RIDE 'N' ROLL

> Âge : 11/17 ans > Prix : 585€

Dates : 14/08 au 19/08

Tu veux rider ? Viens pratiquer ton activité favorite, réaliser des figures libres dans le bowl en laissant libre cours à ton imagination ou travailler tes « tricks » (figures : flat, dirt, street,...).

Dans une ambiance fun et détendue, le groupe progresse ensemble au contact de notre équipe mais aussi des autres riders. Tu partageras ta passion avec d'autres jeunes comme toi en recherche de sensations fortes !

Initiation et perfectionnement, skates, casques et protections fournis, encadré par un moniteur diplômé.

TOUS À CHEVAL

> Âge : 8/13 ans > Prix : 585€

Dates : 10/07 au 15/07, 24/07 au 29/07, 31/07 au 05/08

Chaque jour à cheval, que tu débutes ou que tu pratiques déjà, un séjour passion en perspective ! 5 séances complètes d'équitation : soins, technique, obstacle, balade... Cours adaptés selon les niveaux.

Découvre aussi d'autres activités au cours de ton séjour comme le stand up paddle, le trollball et bien d'autres.

SÉJOUR INCLUSIF À BISCARROSSE

> Âge : 11/17 ans > Prix : 600€

Dates : 24/07 au 29/07, 31/07 au 05/08

Un séjour pour prendre le temps de vivre ensemble et rompre avec son quotidien dans un cadre sécurisé.

Tu pratiqueras des activités variées ; cinéma, peinture, chant, danse, promenade. Mais aussi des temps de baignades, sports et activités nautiques.

À ton rythme tu rencontreras les autres enfants en partageant les activités.



Camps extérieurs

PEP40



- › Infos / Réservation : vacances@lespep40.org - 05 58 46 42 47
- › PORTES OUVERTES le samedi 3 juin en présentiel et en Visio

SÉJOURS DE 6 JOURS (JUILLET ET AOÛT)

HASTINGUES FESTIVAL DES 5 SENS

› Âge : 9/14 ans
› Prix : 595€



Dates : 10/07 au 15/07

La Parade des 5 Sens, c'est le festival des arts de la rue à ne pas manquer. Spectacle de danse, chants, contes, théâtre, concerts, exposition, déambulations.

Tu participeras à l'organisation et tu produiras ton mini-spectacle au festival des 5 sens du village d'Hastingues, petit village des Landes. Tu iras à la rencontre des artistes (musiciens, chanteurs, danseurs, conteurs, etc.).

Suivant la météo, tu iras te baigner au lac, participeras à des visites historiques et bien d'autres activités pour profiter de tes vacances avec tes amis.

- Création de spectacle
- Visite et atelier à l'Abbaye d'Arthous
- Atelier céramique
- Préparation de l'organisation du festival
- Participation au festival et rencontre avec les artistes
- Jeux aquatique au lac de Guiche ou parcours des énigmes château de Laas
- Stand vente de pop-corn

Hébergement au lycée Jean Taris. Tu prépareras tes menus pour réaliser tes repas avec l'équipe d'animation.

EQUITATION À LAUZERTE

› Âge : 8/14 ans > Prix : 595€

Dates : 16/07 au 21/07, 06/08 au 11/08, 13/08 au 18/08

Un séjour au Domaine équestre de Lauzerte, dans le département du Tarn-et-Garonne. Séances d'équitation en fonction de ton niveau. Initiation et découverte de l'équitation par le jeu, perfectionnement, dressage, sauts d'obstacles, terrains variés et cross.

Mais aussi pour tous : voltige, jeux, soins aux chevaux, promenades à cheval et promenades en attelage.

Chaque jour, tu participeras aux soins des chevaux, tu découvriras le patrimoine médiéval et la richesse naturelle de la région.

- Equitation (5 séances)
- Balade en VTC (en fonction de la météo)
- Découverte de Lauzerte, village médiéval
- Visite du château de Bonaguil
- Marché de Villeneuve d'Agen
- Découverte de la faune et de la flore
- Balade pédestre entre Quercy et Périgord

Tu pourras profiter des activités de détente et de loisirs : piscine, terrain de tennis, terrain de foot, volley, baby-foot, cinéma, bibliothèque, jeux de carte.

MULTI-SPORTS BARÉTOUS

› Âge : 9/14 ans - 11-15 ans > Prix : 595€

Dates 9/14 ans : 24/07 au 29/07, 31/07 au 05/08, 21/08 au 26/08

Dates 11/15 ans : 21 au 26/08

Une semaine au cœur de la montagne, sur la commune d'Arette, pour la découvrir et s'y amuser ! Tu sillonnras la montagne à pied et à vélo à la rencontre des bergers et des troupeaux. Descente du Gave, dégustation de fromage. Magasin d'usine des Maîtres chocolatiers Lindt, le chocolat bar pour déguster des glaces ou des milkshakes.

VTT - Tir à l'arc - Parcours aventure dans les arbres - Rafting - Visite d'une ferme avec fabrication du fromage de brebis - Découverte d'Oloron-Sainte-Marie - Magasin d'usine des Maîtres chocolatiers Lindt - Disco piscine (suivant météo).

ODYSSÉE CANOË !

› Âge : 11-14ans, 14-17ans > Prix : 595€

Dates 11/14 ans : 24/07 au 29/07

Dates 14/17 ans : 31/07 au 05/08

Au fil de la Leyre, rencontre avec la nature ! Viens vivre une aventure au fil de l'eau, porté par le courant tu découvriras la faune et la flore fluviale. Chaque jour un nouveau bivouac, préparation des repas, veillées conviviales entre camarades et organisation de la prochaine étape. Souvenirs assurés.

- Quatre journée de canoë sur la Leyre
- Découverte stand up paddle au centre

SURF ODYSSEÉ

› Âge : 14/17 ans > Prix : 695€

Dates : 21/08 au 26/08

Viens surfer les vagues de la Gironde, des Landes et du Pays Basque !

6 séances de surf pour découvrir les spots de la côte Atlantique ! Tous les deux jours changement de site, hébergement sous tente et restauration dans les centres PEP, Tu visiteras la pointe du Cap Ferret, Biscarrosse et Biarritz, 200 km de côtes sableuses comme terrain de jeu.

- Surf : (6 séances) découverte ou perfectionnement (suivant les conditions de vagues, possibilité de bodyboard).
- Activités sportives : stand up paddle, paddle géant, trollball, dune du Pilat, Arcachon, Biarritz...



Informations

Inscriptions

LesPEP40

Fiche d'inscription en ligne
26 boulevard Ferdinand de Candau
40000 MONT-DE-MARSAN
www.lespep40.org
05 58 46 42 47

LesPEP64

Réservation en ligne (paiement CB)
9, Rue de l'Abbé Grégoire
64140 BILLERE
sejours.pep64.org - 05 59 83 83 04
Adhésion annuelle : 10€ par famille

Chèques vacances acceptés

Transports

ALDUDES / SOCOA : départ depuis PAU, SALIES : sans supplément

ARETTE : départ depuis BAYONNE, PAU, SALIES : sans supplément

BISCARROSSE et CAMPS EXTÉRIEURS : départ de St-Paul-Lès-Dax et Mont-De-Marsan : sans supplément.

Formalités

Documents à fournir :

ALDUDES : Autorisation de sortie du territoire pour tous les séjours (activités frontalières). Une attestation d'aptitude préalable à la pratique d'activités nautiques et aquatiques pour le séjour « Aventures sur la Nive »

ARETTE : Une attestation d'aptitude préalable à la pratique d'activités nautiques et aquatiques pour le séjour « Aventures Eau'Pyrénées »

SOCOA : Une attestation d'aptitude préalable à la pratique d'activités nautiques et aquatiques pour les séjours « A l'eau matelot », « Surf attitude », « Socoa sauveteur », « Socoa voile »

+ un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique des activités subaquatiques (CACI) pour le séjour « Socoa plongée »

BISCARROSSE et CAMPS EXTÉRIEURS : Une attestation d'aptitude préalable à la pratique des activités nautiques sans brassières de sécurité est obligatoire pour les séjours : Surf'in'bisca, Multiglisses, Planches en folie, Plongée l'aventure subaquatique, Multi-sports Barétous, Odyssée en canoë et Surf Odyssée. L'attestation (avec brassières de sécurité) est recommandée pour l'ensemble des autres séjours. Le Certificat médical d'Absence de Contre Indication à la pratique (CACI) est obligatoire pour le séjour Plongée l'aventure subaquatique.

Aides

CAF (aides aux temps libres 2023), Bons MSA, Centre communal d'action sociale (CCAS), Service départemental des solidarités et de l'insertion (SDSEI), JPA (aides au départ + accompagnement au handicap), Conseil départemental des Landes et des Pyrénées Atlantiques.

Autres séjours vacances du réseau PEP sur www.pepattitude.fr